

MARZO 2020. LA LIBERTÀ NEGATA.

70 giorni che hanno cambiato il mondo — e la serata evento "70 giorni, una sera", 8 ottobre 2026

A cinque anni da un evento che ha cambiato per sempre il modo di vivere, lavorare e stare insieme, la memoria di quei settanta giorni rischia di restare relegata alla cronaca, o di essere semplicemente rimossa. Bruno Miguel Mascarenhas Antunes, ex atleta olimpico e oggi allenatore, ha scelto una terza strada: trasformare un diario, scritto senza sapere di scrivere un libro, in un'opera capace di restituire quei giorni non come un trauma da dimenticare, ma come un'esperienza da attraversare e da cui imparare qualcosa di utile ancora oggi.

Del periodo che ci ha messi tutti alla prova, pagina dopo pagina Bruno fa emergere quelle capacità che non servono solo nell'emergenza. Quelle stesse capacità tornano protagoniste l'8 ottobre 2026, quando, nella splendida cornice del Circolo Canottieri Roma, Bruno le racconta dal vivo insieme ad altri ospiti d'eccezione, in una serata pensata per farle vivere al pubblico, non solo per raccontarle. Chi parteciperà a "70 giorni, una sera" non assisterà a una semplice presentazione del libro, ma a un'esperienza costruita per lasciare qualcosa di concreto. Attraverso le voci dirette di chi quei settanta giorni li ha attraversati da prospettive diverse, dal giornalismo alla sanità, dalla medicina sportiva alle istituzioni, il pubblico avrà modo di osservare da vicino competenze che raramente si raccontano fuori da un'aula di formazione: la capacità di decidere senza avere tutte le risposte, di comunicare con chiarezza quando le certezze vengono meno, di restare un punto di riferimento per una squadra, uno staff, i propri cari. Non lezioni teoriche, ma testimonianze vissute, restituite attraverso un formato che coinvolge attivamente chi ascolta. È questo il valore aggiunto della serata: un'occasione per riconoscere, in una storia collettiva, strumenti utili alla propria quotidianità professionale e personale, che si tratti di guidare un progetto, gestire un imprevisto, o semplicemente attraversare un momento difficile con maggiore consapevolezza.

"Marzo 2020. La libertà negata", ha vinto il Premio Letterario "Oltre la Soglia" 2025 e arriva ora a Roma con un evento che non è una presentazione, ma una serata costruita come il libro stesso: per oggetti, non per capitoli.

Titolo	Marzo 2020. La libertà negata: 70 giorni che hanno cambiato il mondo
Autore	Bruno Miguel Mascarenhas Antunes
Casa Editrice	C1V Edizioni
Data di pubblicazione	4 agosto 2026
Riconoscimento	Vincitore del Premio Letterario "Oltre la Soglia" 2025, sezione Storie
ISBN	978-88-99604-25-7
Acquisto	Disponibile su Amazon
Ufficio Stampa	C1V Edizioni — c1vpress@gmail.com

La sinossi del libro

9 marzo 2020: l'Italia si ferma. Mentre il Premier Conte annuncia il lockdown nazionale, un padre e istruttore sportivo inizia a scrivere un diario che racconterà uno dei periodi più straordinari della storia contemporanea: settanta giorni di paura, silenzi e speranze, con autenticità viscerale. Non è solo cronaca: è un viaggio su più piani temporali che reinventa il genere del diario, trasformando la memoria personale in patrimonio collettivo. Accanto alle pagine originali, emergono messaggi mai inviati, oggetti del 2020 visti dal futuro, voci dei figli dieci anni dopo, foto che non abbiamo osato scattare. È la storia di come un padre e coach sportivo, e con essa un intero Paese, ha affrontato l'impensabile, ricordandoci quanto siamo fragili e, allo stesso tempo, capaci di resistere.

Quella storia non si esaurisce in quei settanta giorni: li attraversa da più punti nel tempo insieme, e restituisce ogni volta qualcosa che nessuno aveva ancora messo a fuoco: come si guida, come si comunica, come si resta lucidi quando tutto va storto. Domande che, in forme diverse, si ripresentano ogni giorno.

Un libro per chi quei giorni li ha vissuti, e vuole rileggerli con occhi nuovi.

Un libro per chi guida una squadra, un'azienda, una famiglia, quando mancano le certezze.

Un libro che non parla di una pandemia: parla di cosa ne è rimasto, in positivo, oggi.

L'autore

Bruno Miguel Mascarenhas Antunes è Campione del Mondo e Medaglia Olimpica di canottaggio, oggi Direttore Tecnico sportivo e telecronista Raisport del canottaggio. Formatore e motivatore aziendale, è un Atleta Legend di Sport e Salute. Prima di scrivere, Bruno ha remato per vent'anni: la sua disciplina da atleta è la stessa che, il 9 marzo 2020, lo ha portato a iniziare un diario per non perdere quei giorni nel vortice dell'incertezza, mentre restava un punto fermo per la sua famiglia e per lo staff che allenava a distanza. "Marzo 2020. La libertà negata" è la sua opera prima, ed è già valsa il Premio Letterario "Oltre la Soglia" 2025.

L'opera, lo stile, il progetto

"Marzo 2020. La libertà negata" non è un diario nel senso tradizionale del termine. Ogni giornata si apre con un oggetto reale e quotidiano del "Museo degli Oggetti Sopravvissuti", che nasconde una storia, mai raccontata per intero nella stessa pagina in cui compare. Attorno a questo dispositivo, il libro costruisce un diario quantico che esiste su tre piani temporali insieme: il presente vissuto giorno per giorno, il non-detto che nessuno aveva il coraggio di scrivere, e la voce di chi, dieci anni dopo, rilegge quelle pagine con occhi diversi — la struttura narrativa che ha convinto la giuria del Premio "Oltre la Soglia" 2025.

Il libro si rivolge a un doppio pubblico: da un lato i lettori di narrativa di testimonianza, dall'altro professionisti e aziende interessati a temi di leadership, comunicazione e resilienza. Due linguaggi diversi per la stessa storia, quella di chi ha dovuto guidare una squadra, uno staff e i propri cari, tutti insieme, senza avere risposte.

Il progetto editoriale prosegue oltre il libro attraverso "Dialoghi con l'Autore", l'iniziativa con cui C1V Edizioni porta gli autori nelle scuole: Bruno dialogherà con i ragazzi su quei settanta giorni e sui take away che se ne possono trarre, per la crescita personale e sociale delle nuove generazioni.

Il Premio "Oltre la Soglia" 2025

"Marzo 2020. La libertà negata" è risultato vincitore del Premio Letterario "Oltre la Soglia" 2025, nella sezione Storie, dedicata alle opere che raccontano la complessità della società contemporanea. La giuria ha riconosciuto nel libro "una rivoluzione narrativa nel genere diaristico", capace di intrecciare il vissuto di un singolo padre a quello di un intero Paese, senza mai perdere l'autenticità viscerale del racconto originale.

L'evento "70 giorni, una sera"

Giovedì 8 ottobre 2026, dalle ore 18:30, il Circolo Canottieri Roma (Lungotevere Flaminio 39) ospita "70 giorni, una sera": un evento unico, coinvolgente e straordinario che non è una classica presentazione del libro, ma una serata costruita esattamente come il libro stesso, per oggetti, non per capitoli, per voci, non per riassunti.

Il Circolo Canottieri Roma non è solo la sede che ospita la serata: è un luogo che nel libro c'è già, con il suo bar, i suoi allenamenti, la sua chiusura improvvisa il 9 marzo 2020. Ad aprire la serata, un aperitivo di benvenuto a cura di Alessandro Circiello, Presidente Federcuochi Lazio e presentatore Rai.

Con la partecipazione di:

Bruno Mascarenhas Antunes — Autore

Simona Renata Baldassarre — Assessora alla Cultura, Regione Lazio

Marzia Roncacci — Giornalista e Conduttrice del TG2

Alessandro Pirozzi — Giornalista e telecronista

Michela Manfredi — Farmacista

Roberto Curcuruto — Medico dello Sport

Alessandro Circiello — Presidente Federcuochi Lazio e presentatore Rai

Alessandro Cochi — Presidente CONI - Comitato Regionale Lazio

Atleti Legend

Conduce: Cinzia Tocci, Editrice

Il pubblico non sarà spettatore: durante la serata è previsto un momento di gioco interattivo legato al Museo degli Oggetti Sopravvissuti, pensato per chi arriva con la propria copia del libro già letta, o almeno iniziata. A chiusura della serata, firmacopie, selfie con l'autore e sorprese.

L'ingresso è gratuito su prenotazione. Chi non avesse ancora una copia del libro può ordinarla su Amazon in qualsiasi momento.

Tutti i dettagli e la prenotazione: www.c1v.org/8-ottobre-2026

C1V Edizioni

C1V Edizioni è la casa editrice romana sensibile ai temi attuali, solidali e di divulgazione scientifica, fondata nel 2008 da Cinzia Tocci, con la mission di promuovere la lettura come fonte di crescita e arricchimento personale e sociale. Le opere editate dalla casa editrice lasciano un segno di ciò che è la società contemporanea, sia nell'immediato presente sia nel futuro, a beneficio anche di chi le leggerà nelle generazioni successive. All'attività editoriale, nel tempo, si sono aggiunte la produzione cinematografica con C1V Film e i servizi di hosting con C1V Hosting. www.c1v.org

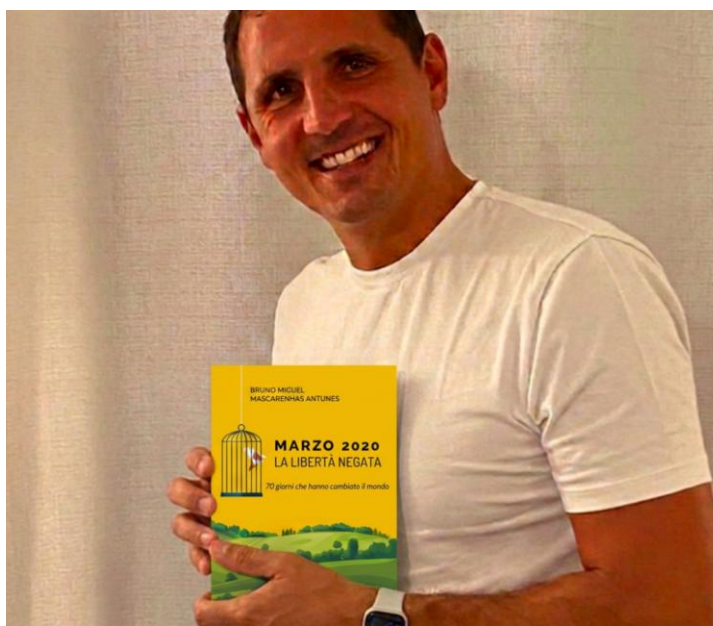
Contatti stampa

C1V Press — Ufficio Stampa C1V

c1vpress@gmail.com

WhatsApp C1V: 380.88.11.333

Pagina evento: www.c1v.org/8-ottobre-2026



CIV EDIZIONI 70 GIORNI, UNA SERA



BRUNO MIGUEL
MASCARENHAS ANTUNES



MARZO 2020
LA LIBERTÀ NEGATA

70 giorni che hanno cambiato il mondo

2026

8 ottobre
h 18:30



Circolo Canottieri Roma
Lungotevere Flaminio 39

Aperitivo di benvenuto a cura di Alessandro Circiello

Un evento unico, coinvolgente e straordinario

Con la partecipazione di:

Bruno Mascarenhas Antunes, Autore

Simona Renata Baldassarre, Assessora alla Cultura, Regione Lazio

Marzia Roncacci, Giornalista e Conduttrice del TG2

Alessandro Pirozzi, Giornalista e telecronista

Michela Manfredi, Farmacista

Roberto Curcuruto, Medico dello Sport

Alessandro Circiello, Presidente Federcuochi Lazio e presentatore Rai

Alessandro Cochi, Presidente CONI - Comitato Regionale Lazio

Atleti Legend

Conduce: Cinzia Tocci, Editrice

Firmacopie, selfie con l'autore e sorprese.

Ordina la tua copia su Amazon

Prenota il tuo posto

www.c1v.org

Bruno Mascarenhas, Campione del Mondo e Medaglia Olimpica di canottaggio, oggi Direttore Tecnico sportivo e telecronista Raisport del canottaggio. Formatore e motivatore aziendale, legend di Sport e Salute.

